ANAMNÈSE ADULTES

ACCOMPAGNEMENT EQUITHÉRAPIE /MÉDIATION ÉQUINE

Informations du client :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse postale :

Téléphone :

Mail :

Profession/Études :

Nom, prénom et coordonnées du Tuteur le cas échéant :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Pathologies médicales : □ oui □ non

Si oui lesquelles ?

Traitements médicaux : □ oui □ non

Si oui lesquels ?

Handicap : □ oui □ non

Si oui, lesquels ?

Prises en charge et suivi médicaux :

(Nom prénom et coordonnées des praticiens le cas échéants)

□ Psychologue/Psychiatre □ Orthophoniste □ Ergothérapeute □ Psychomotricien □ CMP
□ Institutions (centre d'accueil, foyer, ESAT, ITEP, SAVS, IME etc) :

Autorisation de contacter les différents praticiens (accompagnement pluridisciplinaire) : □ oui □ non

Dossier MDPH : □ oui □ non

Comportement, TOCS / TICS / rituels, manies, phobies, obsessions, situation(s) particulière(s) à prendre en considération ?

□ oui □ non

Si oui, lesquels ?

Précautions particulières à prendre (douleurs, difficultés motrices etc) : □ oui □ non

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous (ou la personne qui va bénéficier de la prise en charge) déjà pratiqué l'équitation ou l'équithérapie ?

□ oui □non

Avez-vous déjà été en contact avec des chevaux ?

□ oui □non

Une allergie connue aux poils de chevaux ?

□ oui □non

Objectifs des séances

Parce-que l'accompagnement avec le cheval c'est tout d'abord prendre un temps rien que pour vous, pour vous ressourcer, vous sentir bien, avoir votre espace d'expression dédié et ainsi pouvoir découvrir vos ressources, vos forces, vos valeurs avec le cheval comme partenaire, afin de développer au quotidien les bénéfices que vous allez acquérir, tout commence ici, en prenant quelques instants pour répondre à ces questions sur vous, votre histoire, votre personnalité, qui vous êtes, ce que vous aimez, ce que vous n'aimez pas, et aussi les difficultés que vous rencontrez.

Pour faire connaissance avec vous :

Décrivez-vous en quelques mots (ou la personne qui va bénéficier de la prise en charge) (caractère, tempérament, mode de vie, habitudes, hobbies et passions, activités pratiquées, etc.)

Expliquez en quelques mots votre chemin de vie, votre histoire :

Qu'est ce qui est important pour vous ? (ex : famille, amis, travail, amour, environnement, se sentir en sécurité, avoir des projets etc)

Qu'est-ce que vous aimez faire ? (ex : yoga, rando, écouter de la musique, danse, sortir entre amis, être en famille, être dans la nature, voyager, etc)

Qu'est-ce qui vous rend joyeux ?

Qu'est-ce qui vous rend triste ?

Qu'est-ce qui vous rend en colère ?

Qu'est-ce qui vous fait vous sentir bien, apaisé ?

Qu'est-ce qui vous rend stressé, angoissé ?

Quelle est votre plus grande crainte / peur ?

Comment pensez-vous gérer vos émotions ?

□ très mal □ moyennement □ bien □ très bien

□ assez bien sauf quand :

Et si vous étiez :

Une couleur ?

Un son ?

Un animal ?

Une odeur ?

Un lieu ?

Un goût ?

Un sentiment ?

Une texture (exemple coton, herbe, sable etc) :

En savoir plus sur votre situation actuelle :

Décrivez la situation actuelle (contexte, difficultés rencontrées, problématiques, émotions etc.) :

Depuis quand la situation dure-t-elle ? Quel aurait été selon vous l'évènement déclencheur ?

Comment vous sentez-vous au quotidien ? (Bien, angoissé, déprimé, en colère, heureux, pessimiste, confus, en manque de confiance etc. ?)

Comment vous sentez-vous sur le plan social / interactions sociales ? (Avec votre famille, vos amis, vos collègues, avec des personnes que vous rencontrez pour la première fois etc.)

Qu'avez-vous mis en place en place jusqu'à présent pour vous sentir mieux (prise en charge thérapeutique, activités etc. ?

Selon vous, pourquoi la situation nécessite d'être améliorée / changée ?

Quels sont les principaux points que vous souhaitez abordez en médiation équine/ équithérapie ?

Vos attentes, vos objectifs, vos souhaits

Quel est votre état désiré ; comment aimeriez-vous idéalement vous sentir ? (Exemple : apaisé, calme, enjoué, dynamique, optimiste, heureux, avoir plus d'estime de soi etc.) ?

Comment saurez-vous que la situation s'améliore ? (Exemple : je me sentirai mieux dans mon corps, je parviendrai à prendre du temps pour moi, j'aurais plus confiance en moi, je commencerais à me sentir plus léger(e), à me détendre, j'aurais des projets etc.)

Si vous aviez un rêve (réaliste et réalisable) ce serait :

Que symbolise le cheval pour vous ?

Pourquoi choisir un accompagnement avec le cheval ?

D'autres informations qui vous semblent importantes ?

Type d'accompagnement envisagé :

(Réservé aux praticien)

□ Equithérapie □Médiation équine □ Découverte du cheval □ Autre :

Durée de la prise en charge envisagée (exemple 6 mois) :

Date de début des séances :

Rythme des séance souhaité (exemple : 1 fois par semaine, 2 fois par mois etc.) :

EQUI-HARMONIE SAS AU CAPITAL DE 1500 EUROS RCS BEZIERS 887988855

Siège Sociale : 25 Ter rue des Muriers 34120 NEZIGNAN L'EVEQUE Tél : 0672959811 virginie@equi-harmonie.fr

www.equi-harmonie.fr

Conditions générales

Tarifs des séances :

- Séance découverte ou séance ponctuelle (2 heures) : 85 euros
- Séance bilan (dans le cadre d'un suivi régulier (2 heures) : 85 heures
- Séance de suivi d'accompagnement : 70 euros
- Séance collective : 65 par participant
- Séance de découverte du cheval et d'initiation à l'éthologie (1 h 30 à 2 heures) : 70 heuros

Pour tout autre demande, merci de me contacter

Conditions de règlement :

Dans le cadre d'une séance ponctuelle : règlement à la fin de la séance par chèque ou espèces. Dans le cadre de séances régulières (à partir de 4 séances par mois) : par chèque ou virement en début de mois.

Pour les institutions règlement par virement à réception de la facture (fin du mois en cours)

Conditions d'annulation des séances :

En cas d'annulation de la part du client, au moins 48 heures à l'avance, la séance sera reportée ou déduite de la facture. Toute séance annulée à jour moins de 24 heures de la séance est dûe.
En cas d'annulation de la part d'Equi-Harmonie, la séance sera soit reportée, soit déduite de la facture. En cas d'intempérie, la séance sera soit reportée, soit déduite de la facture.

Déroulement des séances :

Les séances ont lieu à : *Ranch EQUI HARMONIE D13E1 34120 NEZIGNAN L'EVEQUE.*

Chaque séance dure entre 45 minutes et 1 heure et est encadrée par *Virginie GERMANI, Equithérapeute*, qui est chargée du bon déroulement de la séance ainsi que de la sécurité du client. Les parents et accompagnants sont invités à déposer le client et à le récupérer sauf pour une personne dont la condition nécessite un accompagnant pendant la séance. Un espace d'attente et un parking sont mis à disposition. Le client doit se présenter à la séance avec une tenue confortable, et chaussé de baskets ou de boots. Prévoir des vêtements chauds et imperméables en cas d'intempéries et d'une casquette ou d'un chapeau lors des périodes chaudes ainsi qu'une bouteille d'eau.

Fait à : _____

Le : _____

Signatures précédées de la mention « Bon pour accord » :

Le client ou le responsable légal ou le tuteur :	Pour Equi-Harmonie, Virginie Germani :